



seit 1981

SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin

KnifeDay SV-Workshop Messerkampf



Samstag, 28. Juni 2014



Ein Messer ist eine extrem gefährliche Waffe. Ein Messerangriff kann aus jeder Richtung kommen und ist daher kaum vorherseh- oder kalkulierbar. Oft wird ein Messer aus sehr kurzer Distanz eingesetzt, d.h. die Reaktionszeiten verringern sich auf ein Minimum, wenn man das Messer vorher überhaupt wahrgenommen hat, was oftmals nicht der Fall ist. Um sich gegen einen Messerangriff verteidigen zu können, muss man zunächst einmal erkennen, welche Möglichkeiten der Angreifer mit dieser Waffe hat. Wichtig ist auch, selbst die Grundlagen des Messerkampfes zu beherrschen, um Aussicht auf Verteidigung zu haben.

Trainingszeiten:

9.00 – 12.00 Uhr Waffenlos vs. Messer
12.00 – 13.00 Uhr Mittagspause
13.00 – 15.30 Uhr Messer vs. Messer

Ort: Große Sporthalle des OSZ Recht
Sophie-Charlotten-Str. 70 – 72, 14059 Berlin-Charlottenburg
(Anfahrt per Auto: AB-Abfahrt Spandauer Damm oder Kaiserdamm,
per BVG: U2 Sophie-Charlotte-Platz)

Lehrgangsgebühren: Erwachsene 20 €
Berufsschüler und Studenten (mit Ausweis) 15 €

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Ausrichter: SHIROKUMA

Jens Reichelt beschäftigt sich seit Jahrzehnten mit verschiedenen Kampfkünsten u. a. JKD und Filipino Martial Arts. Seit dem 1. Januar 2014 ist er auch Mitglied im Deutschen Karate Verband e.V.

Weitere Informationen:

Tel.: 030 32514154 oder www.shirokuma.de

