



SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin

Lehrgang mit
Gilbert Gruss (9. Dan), Sigi Wolf (7. Dan)
und **Werner Dietrich (3. Dan)**
Samstag, 19. Oktober 2013



Trainingszeiten:

9.30–11.30 Uhr . . . Gilbert Gruss: alle Stufen
11.45–13.15 Uhr . . . Werner Dietrich: Unterstufe (9.–6. Kyu)
11.45–13.15 Uhr . . . Sigi Wolf: Oberstufe (5. Kyu–Dan)
13.15–14.30 Uhr . . . Mittagspause
14.30–16.30 Uhr . . . Gilbert Gruss: alle Stufen
16.30–18.00 Uhr . . . Sigi Wolf: Unterstufe (9.–6. Kyu)
16.30–18.00 Uhr . . . Werner Dietrich: Oberstufe (5. Kyu–Dan)
18.00–19.00 Uhr . . . Wolf/Dietrich: Spezialtraining für
Trainer/innen
ab 18.30 Uhr Shotokan-Prüfungen bis 5. Dan,
SOK-Prüfungen bis 4. Dan

Der Lehrgang kann als Fortbildungsmaßnahme für C/B-Trainer/innen
im Umfang von 5 UE angerechnet werden.

Ort: Carl Schuhmann Hallen

Schloßstraße 56, 14059 Berlin-Charlottenburg

(Anfahrt per Auto: AB-Abfahrt Spandauer Damm oder Kaiserdamm,
per BVG: U2 Sophie-Charlotte-Platz)

Lehrgangsgebühr:

Erwachsene 25 €, SHIROKUMA-Mitglieder 20 €
Kinder/Schüler/Studenten (mit Studentenausweis) 7,50 €
Kinder und Jugendliche von SHIROKUMA frei

Haftung: Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Ausrichter: SHIROKUMA BERLIN e.V.

Die Trainer: Gilbert Gruss (9. Dan) ist ehemaliger Bundes-
trainer Deutschland und Frankreich. Sigi Wolf (7. Dan) war
Vize-Karateweltmeister und ist Präsident des KVBW sowie
Lehrbeauftragter für SV und SB des KVBW. Werner Dietrich
(3. Dan) ist ebenfalls Lehrbeauftragter für SV
und SB des KVBW.

Weitere Informationen:

Tel.: 030 32514154 oder www.shirokuma.de

