



SHIROKUMA BERLIN e.V.

Verein für Shotokan Karate-Do in Berlin

Selbstverteidigungslehrgang

Kilian Strauss (1. Dan) SV-Lehrer KVBW

Carsten Brunner (4. Dan) SV-Lehrer DKV

Samstag, den 3. November 2012



Trainingszeiten:

10.00–11.30 Uhr	Selbstverteidigung/ Bunkai Heian Sandan
11.30–13.00 Uhr	SV Kanku Sho
13.00–14.00 Uhr	Selbstbehauptung/ Selbstverteidigung Kinder
15.00–16.30 Uhr	SV Heian Sandan
16.30–18.00 Uhr	SV Kanku Sho

Ort:

OSZ Recht, Sophie-Charlotten-Straße 70–72,
14059 Berlin-Charlottenburg
(Anfahrt: AB-Abfahrt Kaiserdamm,
U2 Sophie-Charlotte-Platz)

Lehrgangsgebühr:

Erwachsene 10 €
Kinder/Schüler frei

Haftung:

Der Ausrichter übernimmt keine Haftung.

Ausrichter:

SHIROKUMA BERLIN e.V.

Kontakt:

Dr. Carsten Brunner, Savignyplatz 5, 10623 Berlin
Tel. 49 30 32 51 41 54, E-Mail: info@shirokuma.de
Internet: www.shirokuma.de

Sowohl **Kilian Strauss** als auch **Dr. Carsten Brunner** blicken auf eine langjährige Kumiteerfahrung zurück. Beide sind lizenzierte Selbstverteidigungslehrer, Carsten Brunner ist darüber hinaus Gewaltschutztrainer des DKV für Kinder und Jugendliche.